**Association Terre et Vent**

**STAGE D’ EXPRESSION ORALE**

Le samedi 22 avril et le dimanche 23 avril 2017

A Brest

|  |
| --- |
| * **Public :**   Toute personne désirant **améliorer ses capacités d'entrée en relation et développer ses compétences individuelles pour :** prendre la parole, informer, motiver, faire part de leurs réflexions, enseigner, annoncer, présenter, accueillir… dans sa vie professionnelle et sa vie privée   * **Objectifs:**   Etre capable de communiquer efficacement par l'expression orale.  **Acquérir la maîtrise de la voix, de la gestuelle, de l'argumentaire et une plus grande confiance en soi**.  Développer ses atouts : entretien d'embauche, jury d'examen, réunion d'équipe, enseignement, partenaires professionnels…   * **Méthode pédagogique** :   Mises en situation Les participants pourront disposer d'une palette d'outils efficaces et d'un état d'esprit nouveau face à la prise de parole en public. Personnalisée |

**La voix**

Intensité, précision et nuances, techniques de maîtrise empruntées au théâtre et à la rhétorique

**Le discours**

Etre soi-même, parler vrai, penser juste

Intuition, imagination.

Improvisation, exercices

Travail sur la structuration de la pensée, sur le rythme

**Le geste**

Une posture assurée, un geste libre

**Le psychisme**

Exercices de concentration et de distanciation, être à l'écoute

**Horaires : 15 h à 21h**

**Lieu**: Hôtel Ibis . 13, rue de Siam. Brest

**Coût** : 120 euros pour les 2 jours

**Dynamique de groupe**: 6 à 12 personnes.

**Intervenant : Maxime PIOLOT**

Philosophe, conférencier, poète, chanteur, conteur, écrivain, formateur en expression orale, auteur

**Contact :** Carole Blanchard

Tél : 06.32.51.59.44

Mail : [terretvent.asso@laposte.net](mailto:terretvent.asso@laposte.net)

Site : terrevent.e-monsite.com